

Send dit spørgsmål til:
Midtjyllands Avis,
Papirfabrikken 18
8600 Silkeborg
mærket »Spørg om
skat« eller pr. mail
til skat@mja.dk



Niels Jørgen
Kristensen
senior manager



Richardt
Tabori Kraft
partner

Deloitte.

Udligningsskat - pensionsudbetalinger i bero

Spørgsmål:

Det ærgrer mig, men jeg har netop opdaget, at mine udbetalinger resulterer i, at jeg skal betale udligningsskat. Jeg er gået på pension i december, hvor mine pensionsudbetalinger startede. Jeg har både en ratepension og kapitalpension og er startet med udbetalinger fra begge. Kan jeg sætte en af pensionsudbetalingerne i bero eller evt. nedsætte beløbet, jeg får udbetalt, således at jeg undgår at skulle betale udligningsskat?

Svar:

Kapitalpensionen er ikke omfattet af udligningsskatten, så den skal du ikke »bekymre« dig omkring.

Lovgivningen gør det ikke muligt at sætte en ratepensionsordning i bero, når udbetalinger fra pensionen først er startet. Skulle du have en livsvarig pensionsordning, er det samme gældende for denne. Så denne mulighed er desværre ikke mulig for at undgå udligningsskatten.

Der findes dog andre muligheder, som kan medføre, at dine pensionsudbetalinger ikke rammes af udligningsskatten.

Eksempelvis kan du forlænge udbetalingsperioden på din ratepension. På denne måde mindskes de årlige pensionsudbetalinger. Dette vil måske betyde, at du ikke rammes af udligningsskatten.

Vi vil dog foreslå dig at kontakte en rådgiver for nærmere rådgivning.

Ligeledes vil vi generelt anbefale, at det vil være en god idé at kontakte en rådgiver, inden udbetalinger fra pensionsordninger påbegyndes, da der er forskellige muligheder for at undgå udligningsskat – fx at bruge kapitalpensionen først eller helt vente med at starte udbetalingerne. Bemærk her, at udligningsskatten udfases frem til 2020.

Forældrekøb/-salg

Spørgsmål:

Vores datter afslutter sit studie til sommer. Da hun startede studiet, købte vi en såkaldt »forældrekøbslejlighed« til hende. Hun forventer at skulle flytte fra byen og dermed lejligheden, og vi har derfor tænkt os at sælge lejligheden. Lige nu ser det ud til, at vi kan forvente et lille overskud ved salg. Skal vi beskattes af dette? Og hvad hvis vores datter alligevel vælger at blive boende. Kan vi så sælge til hende og i så fald til hvilken pris?

Svar:

Hvis I sælger lejligheden til jeres datter, kan dette ske til 85 procent af den offentlige ejendomsvurdering. Det gælder dog ikke, hvis lejligheden er vurderet som »udlejet«. Lejligheden kan også sælges til markedsprisen – det vil sige den pris som tilsvarende lejligheder sælges til.

Sælger i lejligheden for billigt til jeres datter, vil dette skattemæssigt blive betragtet som en gave til jeres datter.

Udlejede lejligheder vurderes lavere end fri (ikke-udlejede) lejligheder. I kan se på vurderingsmeddelelsen, om jeres lejlighed er vurderet som ikke-udlejet.

Er den vurderet som udlejet, kan I bede om en ny vurdering, eller I kan vælge at sælge lejligheden til markedsprisen.

Fortjenesten, I eventuelt opnår ved et salg, skal beskattes og vil blive beskattet som kapitalindkomst. Det gælder, uanset om I sælger til jeres datter eller til en fremmed køber.

I skal opføre fortjenesten som forskellen mellem en reguleret købspris og en reguleret salgspris.

Salgsprisen skal kontantomregnes, og der kan fratreges salgskostninger i salgsprisen, f.eks. udgifter til ejendomsmægler, tilstandsrapport og lign.

Købsprisen skal også kontantomregnes, og der kan tillægges købskostninger. Derudover får I et tillæg til købsprisen på 10.000 kr. pr. år, som I har ejet lejligheden – dog ikke salgsåret. Har I istandsat lejligheden, er der mulighed for at forhøje købsprisen med den del af forbedringsudgifterne, der overstiger 10.000 kr. pr. år. Udgifter skal kunne dokumenteres.

Ekspertene fra Deloitte, Silkeborg, svarer i brevkassen på spørgsmål fra læserne om skat. Der sendes ikke direkte svar til spørgeren, og vi kan ikke garantere, at alle får svar. Svarene i brevkassen er ikke direkte rådgivning, men en generel orientering om et spørgsmål. Svaret bringes uden ansvar for Deloitte eller Midtjyllands Avis.

Afsenderen optræder anonymt i spalterne, men indsenderens identitet skal være redaktionen bekendt.

Vi vil også have alternativ behandling

Alternativ sundhedsbehandling er for stadig flere danskere et naturligt supplement til den traditionelle behandling

Af Carl Emil Falbe

Massage, akupunktur, zoneterapi, ernærings-terapi, healing, kraniosakral terapi.

Der findes utallige former for såkaldt alternativ sundhedsbehandling. Og danskerne opsøger i stigende grad de mere eller mindre eksotiske tilbud.

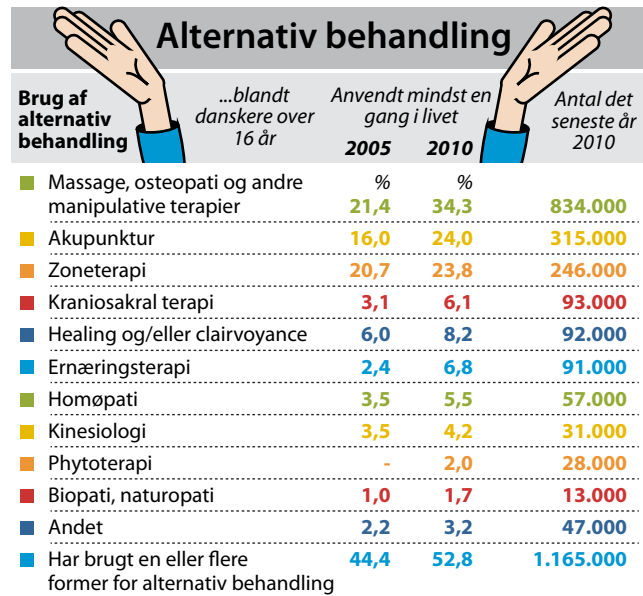
Det viser nye tal fra Statens Institut for Sundhed (SIF). Over halvdelen af alle danskere - helt præcist 52,8 procent - har på et eller andet tidspunkt brugt en eller flere former for alternativ behandling.

Et supplement

Fra 2005 til 2010 er andelen af danskere, der benytter sig af alternativ behandling mindst en gang om året steget fra 22 til 26,3 procent.

Det fremgår af SIF's femte nationale undersøgelse af den voksne befolknings helbred, trivsel, sundhedsadfærd mm. Undersøgelsens resultater er beskrevet i rapporten »Sundhed og sygelighed i Danmark 2012«.

Den stigende interesse for de alternative behandlingsformer er ikke et udtryk for, at folk har mistet tilliden til det etablerede system, fortæller



Kilde: Statens Institut for Folkesundhed

grafik@ritzau.dk

ph. d-studerende Anne Illemann Christensen, som er medforfatter til rapporten.

- Der er en generel tendens til, at danskerne går mere op i deres helbred, og hvad man selv kan gøre for at bevare eller forbedre helbredet. Derfor er der også flere, der undersøger, om der er noget på det alternative marked, man kan bruge som et supplement til tilbuddene fra det etablerede system, siger hun.

Et paradoks

Udviklingen kommer på ingen måde bag på Hans Stødkilde-Jørgensen, der er bestyrelsesformand for Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (VIFAB) i Aar-

hus.

- Sådan har tendensen været i flere år. Undersøgelsen bekræfter, at danskerne i stor stil har taget alternativ behandling til sig, siger han.

De nye tal bør få regeringen til at genoverveje beslutningen om at nedlægge VIFAB med udgangen af 2012, mener han.

- Det er et paradoks, at centret nu bliver lukket. Danskerne har mere end nogensinde brug for VIFAB, hvor de kan få saglig og neutral viden om alternativ behandling, siger han.

Kroniske patienter

Sammen holdning har formanden for Danske Patienter, Lars Engberg.

- De fleste af vores medlemmer er kroniske patienter, som ved, at de skal leve med sygdommen resten af livet. De er glade for den traditionelle, men mange søger samtidig supplerende muligheder. Problemet er bare, at det alternative sundhedsmarked er en jungle, siger han.

- Vores medlemmer efterlyser i høj grad seriøse og valide oplysninger, så de kan skelne mellem skidt og kanel. Derfor er det ærgerligt, at VIFAB lukker, siger Lars Engberg.

Han er ikke i tvivl om, at de alternative behandlingstilbud er kommet for at blive, og at efterspørgslen vil vokse yderligere.

- Der er tydeligvis et stort behov, og der findes mange eksempler på, at alternativ behandling tilsyneladende fungerer fint sammen med det etablerede system, siger Lars Engberg.

» Undersøgelsen bekræfter, at danskerne i stor stil har taget alternativ behandling til sig

Hans Stødkilde-Jørgensen, formand for Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling



Stress-specialist, coach og forfatter Dorthe Lenbroch, Silkeborg, (www.dorthelenbroch.dk) giver en række gode råd til at håndtere stress. Det er redskaber, der er enkle at tage i brug.

Stop negativt tanketryanni

Hvor ville det være befriende at ha' en stopknap på aktivere, når de negative tanker sætter ind. Måske kender du situationer, hvor din indre negative kritiker går i gang; Det kan være, når du laver et oplæg, møder din nye chef, gennemfører et salgsmøde, som gik dårligt sidste gang ...

En stopknap ville være fantastisk, men ikke realiserbar. I stedet kan du træne hjernen til at stoppe den slags tankefnidder ved brug af opmærksomhed og en simpel teknik.

» Du skal ikke undgå tanken, men blot undlade at gå ind i den, det vil sige drop at gå ind i den negative tankespiral

Det første skridt er at opdage, når den negative tankespiral går i gang. I begyndelsen vil de negative tanker sikkert kørt et stykke tid, inden du opdager, at de kører på fuld styrke. Vi har typisk 1-3 negative tanketryanni, der optager en stor del af vores mentale energi. Find ud af, hvad dine temaer er. Det kan være planlægningstanker, bekymringstanker, »jeg er ikke god nok« tanker.

Udfordr dig selv ved at spørge, om du bliver beriget ved at tænke endnu en tanketryanni. Vil tanken give dig ny viden, visdom eller klarhed? Hvis ikke, så kan du ganske roligt men med bestemt stoppe tanken, hver gang den kommer til dig. Du skal ikke undgå tanken, men blot undlade at gå ind i den, det vil sige drop at gå ind i den negative tankespiral. Der er meget stor forskel på at tænke en bekymringstanke og derefter lade den passere, end at gå ind i tanken og derefter at tro på den. Det sidste er med til at skabe et forvrænget billede af virkeligheden, fordi vi tror på, at det er sandheden om os og vores liv.